

Рецензия

на программу коррекционно - развивающих занятий по снижению тревожности у подростков «Познай себя», педагога-психолога
МБОУ СОШ № 19 пос. Октябрьского МО Северский район
Семенченко Марины Владимировны

Рецензируемая программа психологических занятий в средней общеобразовательной школе с подростками, у которых наблюдается повышенная тревожность, направлена на формирование и сохранение психического здоровья подростков, развитие представлений о своих ценностях и личностных качествах. Данная программа рассчитана на 34 часа. Группа детей может состоять из 7-12 человек, а также упражнения программы могут использоваться в индивидуальных коррекционных занятиях. Продолжительность занятий может варьироваться от 30 минут до 1-1,5 часа.

Актуальность данной коррекционной программы «Познай себя» не вызывает сомнений, так как подростковый возраст - период становления личности человека. Это период перехода ребенка от детства к взрослости, перестройка физиологических и психофизических процессов и активного формирования взглядов и убеждений. У детей с повышенным уровнем тревожности не редко возникают акцентуированные типы характера, которые затрудняют взаимодействие с окружающими, при этом возникают коммуникативные сложности. Цели и задачи рецензируемой коррекционно-развивающей программы «Познай себя» направлены на исключение появлений девиаций в поведении подростков. Формируют и сохраняют психологическое здоровье школьников, направлены на снижение тревожности, повышение овладения средствами самопознания, способностью концентрировать сознание на самом себе, внутреннем мире и своем месте во взаимоотношении с другими.

Данная программа позволяет подросткам изучить свои психологические особенности, понимать и правильно проявлять свои эмоции и чувства. Правильно проживать сложные моменты в жизни и овладеть навыками саморегуляции. В основе реализации программы лежит теоретическая модель групповой работы.

Коррекционно-развивающая программа «Познай себя», Семенченко Марины Владимировны для подростков обладает большим мотивирующим и развивающим потенциалом, так как в программе учтены психологические и возрастные особенности. А так же программа способствует сохранению психического здоровья школьников, их успешной социализации и адаптации: приобретение чувства уверенности в себе, стремление созидать и узнавать

новое; приобретение навыков успешного взаимодействия с взрослыми и сверстниками. В результате ребенок будет познавать не только внешний мир, но и самого себя. И в этой гармонии его жизненный путь будет более успешным и радостным.

Таким образом, рецензируемая программа «Познай себя» педагога-психолога Семенченко Марины Владимировны актуальна для системы образования. Она может быть рекомендована для использования педагогами-психологами в образовательных организациях муниципалитета.

24.08.2022г.

Главный специалист МКУ
МО Северский район «ИМЦ»

Подпись удостоверяю
Руководитель МКУ
МО Северский район «ИМЦ»

Г.В. Бятец



Е.В. Ганина