

Ваш ребенок - пятиклассник. (рекомендации для родителей)

Ваш ребенок уже в пятом классе. Процесс АДАПТАЦИИ к новому режиму обучения, к изменившимся учебным требованиям, для ребёнка - это сложный процесс, который требует времени и внимательного, терпимого отношения взрослых.

С какими же трудностями сталкиваются родители в первые месяцы обучения детей в 5-м классе?

- Ребенок стал показывать низкие результаты по успеваемости, оценки ниже, чем в начальной школе.
- Ребенок стал больше конфликтовать как со сверстниками, так и со взрослыми.
- Возможно, что ребенок стал более инфантильным, вернулся к «дошкольным» моделям поведения: непривычные требования внимания к себе, желание телесных контактов (обнимания, забираться на колени и пр.).
- Нарушение сна и аппетита, нежелание идти в школу, жалобы ребенка на самочувствие, простудные заболевания.

Помощь ребенку со стороны родителей период адаптации:

- В этот период как никогда нужно чтобы ограничений, требований, запретов не было слишком много – будьте гибкими терпимыми в общении с ребенком.
- Больше наблюдайте, активно слушайте ребенка.
- Вы переживаете за ребенка и помогаете ему, но не показывайте ребенку свою озабоченность его школьными успехами: тревожность передаётся ребёнку от родителей!
- Интересуйтесь школьной жизнью ребенка и смещайте фокус своего внимания с учебы на отношения ребенка с другими детьми, на подготовку и проведение школьных праздников, экскурсий.
- Подчеркивайте, выделяйте значимой ту сферу деятельности, где ребенок больше успешен, помогайте ему тем самым обрести веру в себя. У него должны накапливаться достижения.
- В случае затруднений обратитесь к школьному психологу, чтобы составить направления коррекционной работы с Вашим ребенком.

Источник: [ВАШ РЕБЕНОК ПЯТИКЛАССНИК. Рекомендации для родителей в период адаптации \(b17.ru\)](http://b17.ru)