

Если ребенок - наблюдатель буллинга.

(инструкция родителям).

Как не бояться и справляться

Для взрослых, как правило, очевиден лишь один пострадавший – «жертва» буллинга, но серьезные последствия опыта травли в классе затрагивают не только его. Это нездоровая система отношений, в которую оказывается втянутым каждый ученик. Страх – то, что поддерживает устойчивость системы травли. Цена страха – повышение у всех детей в классе уровня тревожности, снижение успеваемости, утрата веры в справедливость, ощущение незащищенности и собственного бессилия что-либо изменить. Что делать родителям и как повлиять на ситуацию, если их ребенок - просто наблюдатель?

- Сохраняя спокойствие, расспросите ребенка о его отношениях с ребятами в классе.
- Скажите ему о том, что вы всегда, в любом случае будете на его/ее стороне и намерены активно противостоять насилию.
- Если ребенок рассказал вам, что в классе кого-то систематически обижают, свяжитесь с классным руководителем и попросите о личной встрече.
- На встрече с педагогом обсудите, что может сделать учитель, школа, вы и ваш ребенок для того, чтобы остановить травлю. Возможно привлечение администрации школы к этому вопросу.
- Если не помогает – переводите в другой класс или школу.

То, будут ли травить ребенка в новом классе зависит от двух основных факторов.

- Первое: какая атмосфера царит в новом коллективе, разрешено ли там насилие, насколько взрослые уделяют внимание вопросам сплочения класса.
- Второе: то, насколько ребенок пострадал от травли в предыдущем месте и насколько пострадали его навыки социализации. Если травля была длительной, вероятность возникновения насильственных отношений на новом месте вырастает.

- [rara_tab_group type="horizontal"] [rara_tab title="Можно ли противостоять травле?"] Статистика уверенно сообщает нам о том, что противостоять травле можно и грамотно выстроенная работа обязательно приносит результат. Если мы обратимся к уже упомянутым данным исследования ОЭСР в 2014-15 годах, то увидим, что в Швеции, которая реализует государственные антибуллинговые программы на протяжении нескольких десятилетий, уровень вовлеченности детей в травлю составляет лишь 4%. Напомним, в России этот показатель равен 18%. [/rara_tab] [/rara_tab_group]

Самым важным, на наш взгляд, является «молчаливое большинство», о роли которого не говорят практически никогда. Это дети, день за днем наблюдающие происходящее на их глазах насилие, пытающиеся сохранить видимость нейтралитета и при этом не попасть на роль «жертвы».

- Сообщите ребенку, что регулярные оскорбления, унижение, насилие – это не шутки, а травля.
- Без обвинений и давления дайте ребенку понять, что не поддерживаете травлю, категорически против неё и хотели бы видеть своего ребенка в роли защитника, а не агрессора.
- Поговорите с учителем ребенка, получите как можно больше информации о происходящем.
- Пообщайтесь с другими родителями, сообщите им о негативных последствиях травли для каждого ребенка в классе.
- Сформируйте команду заинтересованных взрослых и обратитесь к классному руководителю для обсуждения того, что может сделать школа с вашим участием для остановки травли.