

## Если ваш ребенок – наблюдатель (рекомендации родителям)

Для взрослых, как правило, очевиден лишь один пострадавший – «жертва» буллинга, но серьезные последствия опыта травли в классе затрагивают не только его. Это нездоровая система отношений, в которую оказывается втянутым каждый ученик. Страх – то, что поддерживает устойчивость системы травли. Цена страха – повышение у всех детей в классе уровня тревожности, снижение успеваемости, утрата веры в справедливость, ощущение незащищенности и собственного бессилия что-либо изменить.

Самым важным, на наш взгляд, является «молчаливое большинство», о роли которого не говорят практически никогда. Это дети, день за днем наблюдающие происходящее на их глазах насилие, пытающиеся сохранить видимость нейтралитета и при этом не попасть на роль «жертвы». Что делать родителям и как повлиять на ситуацию, если их ребенок – просто наблюдатель?

- Сообщите ребенку, что регулярные оскорбления, унижение, насилие – это не шутки, а травля.

- Без обвинений и давления дайте ребенку понять, что не поддерживаете травлю, категорически против неё и хотели бы видеть своего ребенка в роли защитника, а не агрессора. Объясните, что любая поддержка для жертвы очень важна. Самое трудное для жертвы издевательства – это то, что каждый видит, что происходит, но никто ничего не делает. Меньшее, что можно сделать для того, кого обижают, это дать понять, что вам не все равно. Любое слово ободрения очень важно и значимо для жертвы.

- Скажите ребенку, что он должен сообщить о происходящем учителю. Рассказывать кому-то о травле – это не ябедничать, а отстаивать свои права и права других людей. Каждый человек имеет право на достоинство и безопасность как в школе, так и за ее пределами. Учитель, школьный психолог – это люди, которые могут защитить обиженного ребенка.

- Поговорите с учителем, получите как можно больше информации о происходящем, помогите, если можете. Покажите ребенку, что вам безразлична ситуация в его классе.

- Пообщайтесь с другими родителями, сообщите им о негативных последствиях травли для каждого ребенка в классе.

- Сформируйте команду заинтересованных взрослых и обратитесь к классному руководителю для обсуждения того, что может сделать школа с вашим участием для остановки травли.

Буллинг может произойти только в том случае, если зрители одобряют его или делают вид, что не видят. Защита жертвы зачастую является единственным способом прекратить издевательства. Если сейчас не вмешаться, то у агрессора могут появиться другие жертвы.