

«Здоровая семья – здоровое будущее»

Добрый день, уважаемые члены жюри, участники и гости! Меня зовут Бударина Алена, я ученица школы №19 поселка Октябрьского Муниципального образования Северский район. Мой социальный плакат называется **«Здоровая семья – здоровое будущее»**

Семья - это общество в миниатюре, от целостности которого зависит безопасность всего большого человеческого общества.

Самое дорогое, что есть у человека,- это его семья, его родные и близкие.

Для меня СЕМЬЯ – это мои родители, бабушка, мама, папа, сестры и братья и все близкие, а ещё – это моя Родина. Моя семья очень дружная, большая. Каждый из ее членов заботится друг о друге и всегда придёт на помощь в трудную минуту. Нас у родителей четверо. У моей мамы есть родная сестра и у нее тоже четверо детей в семье. А у нашей бабушки восемь внуков.

Всё начинается в семье: первые шаги, первые слова, первые полезные и вредные привычки и поступки. Здоровая, крепкая, дружная семья – это прежде всего залог успеха во всём и в работе, и в учёбе. Только вместе, шагая в одну ногу, держась друг за друга, деля горечь и радость друг с другом, семья может преодолеть все трудности.

Знаменитый советский педагог-новатор В. А. Сухомлинский дал очень точное определение семье: «... это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро».

Моя бабушка всегда учит меня, чтобы я при встрече всем говорила «Здравствуйте!». Когда произношу эти слова, то значит, желаю всем здоровья. Ведь здоровый человек красив внешне и внутренне: он легко преодолевает все трудности, с ним приятно общаться, он умеет по-настоящему работать и отдыхать.

В нашей семье есть много добрых традиций: семейный стол со здоровой пищей и дружеской обстановкой, поездки на рыбалку, особенно весной.

Я знаю, что здоровье – это когда ты чувствуешь себя прекрасно, когда ты не болеешь. Здоровье зависит от многого, и прежде всего от принимаемых тобой решений и поступков.

У моих ровесников сейчас переходный период в жизни: хочется попробовать что-то новое, испытать неиспытанное. Как правило, это алкоголь, курение и

наркомания. Надеюсь, все знают, к чему это приводит... Ведь, употребляя всё перечисленное выше, мы губим собственную жизнь, сами не подозревая этого.

У здорового человека здоровое будущее. Если все будут, хоть немного заботиться о себе, об окружающих людях, тогда и страна будет здоровой. Ведь сделать это сегодня – значит обеспечить здоровое будущее своё и своей страны.

Будущее страны закладывается сегодня в каждом доме, в каждой семье.

Каждая семья – это маленькое общество. Жизнь в обществе складывается из жизни многих, многих семей. От их здоровья зависит и здоровье всего государства.

Крепкая здоровая семья – здоровое будущее.

Закончить свое выступление хочется фразой английского социолога, специалиста в области семейной психотерапии Робина Скиннера: «Вырасти в действительно здоровой семье – вот настоящая удача из удач». И я хочу, чтобы у каждого из нас царила в доме хорошая погода и семейный очаг горел всегда, не угасая ни на минуту!

А семья – это свет,

Что незримо и щедро

Озаряет всю жизнь

И сопутствует нам.

Спасибо за внимание