

Маршрутный лист дистанционного обучения учащихся 4 класса по физической культуре в IV четверти (апрель)2019-2020 учебного года.

№ п/п	Дата проведения	Тема урока	Как будет организовано обучение	Задание по учебнику и в тетради, сообщение на листах, презентация, видео.	Способ отправки задания учителю
1	15.04.	Современные Олимпийские игры. Подвижные игры с элементами спортивных. Подвижные игры на материале волейбола. Подвижные игры на основе легкой атлетики.	WhatsApp, видео с сайта resh.edu.ru, www.youtube.com	Стр. 13-17 читать, подготовить сообщение об одном виде спорта.	Фото или видео по электронной почте liliya_pyarina@mail.ru или по WhatsApp.
2	16.04.	Подвижные игры на основе баскетбола. <i>Тестовый контроль:</i> «Подтягивания» (ГТО). Подвижные игры: «Хвостики», «10 передач».	WhatsApp, видео с сайта resh.edu.ru, www.youtube.com	Стр. 128-135 читать, записать правила одной подвиж. игры.	Фото или видео по электронной почте liliya_pyarina@mail.ru или по WhatsApp.
3	17.04.	Подвижные игры с элементами футбола. Твой организм. Мини-футбол, мини-баскетбол.	WhatsApp, видео с сайта resh.edu.ru, www.youtube.com	Написать правила мини-баскетбола.	Фото или видео по электронной почте liliya_pyarina@mail.ru или по WhatsApp.
4	22.04.	Бег в коридоре 30-40см с максимальной скоростью до 60м. Мини-футбол. Бег в коридоре 30-40см с максимальной скоростью с разных исходных положений до 60м. Эстафеты.	WhatsApp, видео с сайта resh.edu.ru, www.youtube.com	Написать правила мини-футбола.	Фото или видео по электронной почте liliya_pyarina@mail.ru или по WhatsApp.
5	23.04.	Бег зигзагом. Мини-футбол. Бег в равномерном темпе. Подвижные игры на развитие выносливости.	WhatsApp, видео с сайта resh.edu.ru, www.youtube.com	Записать правила подвиж. игры на развитие	Фото или видео по электронной почте liliya_pyarina@mail.ru

				выносливости.	или по WhatsApp.
6	24.04.	<i>Тестовый контроль:</i> «Челночный бег 3x10м». Подвижные игры на материале волейбола. Бег 30 метров. Подвижные игры на развитие скорости	WhatsApp, видео с сайта resh.edu.ru, www.youtube.com	Записать и прислать видео челночного бега 3x10м.	Фото или видео по электронной почте liliya_pyarina@mail.ru или по WhatsApp.
7	29.04.	<i>Тестовый контроль:</i> «Бег 60 метров» (ГТО). Подвижные игры на развитие ловкости.	WhatsApp, видео с сайта resh.edu.ru, www.youtube.com	Записать и прислать видео бега 60 м.	Фото или видео по электронной почте liliya_pyarina@mail.ru или по WhatsApp.
8	30.04.	Бег с ускорением до 30 метров. Подвижные игры с элементами футбола.	WhatsApp, видео с сайта resh.edu.ru, www.youtube.com	Записать и прислать видео бега с ускорением до 30 м.	Фото или видео по электронной почте liliya_pyarina@mail.ru или по WhatsApp.

Прошу выполнять и отправлять работы в указанную дату согласно расписанию, не откладывая на последующие дни, с целью избежать перегрузки. Результаты выполненных работ можно отправить в виде фотографии по электронной почте liliya_pyarina@mail.ru или по WhatsApp. Обязательно указывайте свои данные: фамилию, имя, класс.

Учитель

Пярина Лилия Александровна

Заместитель директора по УВР

Пелих Ирина Геннадиевна

Директор

Крылова Светлана Викторовна