

Маршрутный лист дистанционного обучения по физической культуре учащихся 2 класса МБОУ СОШ № 19 в 4 четверть (апрель) 2019- 2020 уч. год.

№ п/п	Тема урока.	Число	Задания по учебнику и в тетради.	Форма сдачи д/з срок выполнения
1.	Подвижные игры на развитие внимательности: «Точный расчет», «Метко в цель». Подвижные игры на развитие координации: «Играй, Играй мяч не теряй», «Мяч водящему».	14.04	С.128-129.	Фото или скан на электронный адрес или в WhatsApp учителю.
2.	Подвижные игры на развитие реакции: «У кого меньше мячей», «Попади в обруч». <i>Тестовый контроль</i> «. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (ГТО).	15.04	С.129-130.	Фото или скан на электронный адрес или в WhatsApp учителю.
3.	Подвижные игры на развитие координации: «Перестрелка», «Гусеница». Подвижные игры на развитие скорости: «Перестрелка с пленом», «Выручи передачей».	16.04	С.131.	Фото или скан на электронный адрес или в WhatsApp учителю.
4.	Ходьба коротким, средним, длинным шагом. Сочетание различных видов ходьбы. Эстафеты с преодолением препятствий. Игры мячами.	21.04	С92..	Фото или скан на электронный адрес или в WhatsApp учителю.
5.	Обычный бег в чередовании с ходьбой до 150 м, с преодолением препятствий (мячи, палки). <i>Тестовый контроль</i> «Челночный бег 3х10м» (ГТО).	22.04	С.93.	Фото или скан на электронный адрес или в WhatsApp учителю.
6.	Медленный бег до 3 минут. Подвижные игры на развитие выносливости. Медленный бег до 4 минут. Эстафеты с мячами.	23.04	С.94-95.	Фото или скан на электронный адрес или в WhatsApp учителю.
7.	Кросс по слабопересеченной местности 3 минуты. Подвижные игры на развитие внимательности.	28.04	С.105-106.	
8.	Кросс по слабопересеченной	29.04	С.111-	

	местности до 300 метров. Подвижные игры с элементами футбола.		112.	
9.	Кросс по слабопересеченной местности до 500 метров. Подвижные игры на развитие выносливости.	30.04	С.116.	

Просьба: выполнять и отправлять работы в указанную дату согласно расписанию, не откладывая на последующие дни, с целью избегания перегрузки.

Результаты выполненных работ можно отправить в виде скана, скриншота, фото на почту

Обязательно указывайте свои данные : ФИО, класс.

Учитель Акименко Т.И.