

Обратите внимание!

Основные признаки употребления курительных смесей – подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позже.

Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контактов с родителями, отключает телефон. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. **Думает долго, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает уносить вещи из дома.**

Употребление курительных смесей – частая причина подростковых **суицидов**. Как правило, они выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, он просто хотел полетать.

Обнаружив у своего ребенка маленькую упаковку с яркой этикеткой, **обратите на неё должное внимание.**

НО БЕДЫ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!

Просто нужно внимательнее следить за подростком, его

физическим состоянием, настроением, интересоваться его времяпрепровождением и окружением.

Берегите своих детей и их здоровье, выбирайте ЖИЗНЬ!

*Если вы заметили странности в поведении вашего ребенка, **немедленно примите меры.** А если вам известно о местах сбыта наркотических средств – не тяните, обращайтесь с заявлением в полицию по месту жительства, в ГУВД, либо по телефону доверия наркоконт-роля: **8(495)621-43-91***

Только тогда вы сможете помочь ему избежать роковой ошибки.



МБОУ СОШ №19
МО Северский район

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕН- НОЛЕТНИХ И МОЛОДЕЖИ



пос. Октябрьский
2016г.

СТАТИСТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

По данным мониторинга, сегодня употребляют наркотики 13,1% детей, подростков и молодежи в возрасте 11-24 года. Это примерно 4 миллиона человек. Нас тревожат ЭТИ цифры!



Наркомания - это общее название ряда болезней. Проявляющихся во влечении к постоянному приёму наркотических средств вследствие стойкой психологической и органической зависимости от них.

Наркотики влияют на чувства, мысли, поведение, отношение к жизни, жизненные ценности, отношения между людьми. Наркоманией болеют как гриппом, только грипп проходит через некоторое время, а наркомания не проходит почти никогда. Все наркоманы когда-нибудь обязательно прекращают употреблять наркотики. Но только некоторым это удается еще при жизни...



ЧТО НАДО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ

Спайс - разновидность травяной курительной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.

Действие наркотиков может длиться от 20 минут до нескольких часов:

- сопровождается кашлем;
- сухость во рту (требует постоянного употребления жидкости);
- мутный, либо покрасневший белок глаза (Важный признак! Наркоманы это знают, поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли).

Нарушение координации:

- дефект речи (заторможенность);
- заторможенность мышления;
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);
- бледность;
- учащенный пульс;

- приступы смеха;
- возможны тошнота, рвота, головокружение.

Помните,
употребление
«спайсов» - первый
шаг к наркомании!